



Десятидневное меню для детей от 1,5 до 7 лет (режим пребывания 10,5 часов)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	1.Каша «Дружба» на сух.молоке 2. Хлеб пшеничный с маслом 3.Чай сладкий	1.Творожная запеканка с киселем 2. Хлеб пшеничный с маслом 3.Сыр 4.Какао с молоком	1.Каша гречневая на молоке 2. Хлеб пшеничный с маслом 3.Чай с молоком	1.Каша рисовая на молоке 2. Хлеб пшеничный с маслом 3.Кофе на молоке	1.Каша геркулесовая на молоке 2. Хлеб пшеничный с маслом 3.Какао с молоком	1. Мол.вермишель на сух.молоке 2. Хлеб пшеничный с маслом 3.Чай сладкий	1.Рисовый пудинг со сладким соусом 2. Хлеб пшеничный с маслом 3.Кофе на молоке	1.Каша пшеничная на молоке 2. Хлеб пшеничный с маслом 3.Какао с молоком	1.Каша геркулесовая на молоке 2. Хлеб пшеничный с маслом 3.Кофе на молоке	1.Каша манная на молоке 2. Хлеб пшеничный с маслом 3.Какао с молоком
Обед	1.Рассольник на к/мясном бульоне 2.Гуляш мясной 3.Макароны 4.Компот из с/ф 5.Хлеб ржаной	1.Щи на к/мясном бульоне 2.Картофельная запеканка с мясом, с соусом 3.Компот из с/ф 4.Хлеб ржаной	1.Свекольник на к/мясном бульоне 2.Голубцы ленивые с мясом 3.Компот из с/ф 4.Хлеб ржаной	1.Суп куриный с вермишелью 2.Котлета куриная. 3.Картофельное пюре. 4.Компот из с/ф 5.Хлеб ржаной	1.Суп рыбный 2.Овощное рагу с мясом 3.Компот из с/ф 4.Хлеб	1.Суп с гречей на к/мясном бульоне 2.Мясные тефтели с рисом, с соусом 3.Компот из с/ф 4.Хлеб ржаной	1.Суп гороховый на к/мясном бульоне с гренками 2.Жаркое по - домашнему с мясом 3.Компот из с/ф 4.Хлеб ржаной	1.Борщ на к/мясном бульоне 2.Гуляш мясной с гречей 3.Компот из с/ф 4.Хлеб ржаной	1.Суп по Есентукски с курицей 2.Котлета куриная 3.Гороховое пюре 4.Компот из с/ф 5.Хлеб ржаной	1.Суп овощной на к/мясном бульоне 2.Котлета рыбная. 3.Картофельное пюре 4.Компот из с/ф 5.Хлеб ржаной
Полдник	1.Булка с повидлом 2.Молоко	1.Свекла запеченная с сахаром 2. Хлеб пшеничный 3.Чай сладкий	1.Сдоба сладкая 2.Йогурт	1.Котлета рыбная. 2.Хлеб пшеничный 3.Чай сладкий	1.Печень 2.Сок	1.Манник 2.Молочный напиток	1.Омлет 2.Хлеб пшеничный 3.Сок	1.Гренка с сыром 2.Напиток кисло-молочный	1.Салат картофельный 2.Хлеб пшеничный 3.Чай сладкий	1.Печень 2.Кисель