

Николаева  
Татьяна  
Ивановна

Подписано цифровой  
подписью: Николаева  
Татьяна Ивановна  
Дата: 2025.09.01  
10:04:38 +03'00'

Утверждаю:  
Заведующий

МБДОУ «Детский сад №38»  
Т.И.Николаева  
Приказ №01/14-57 от 01.09.2025 г.



Десятидневное меню для детей от 1,5 до 7 лет (режим пребывания 10,5 часов)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	1.Каша манная на сух.молоке 2. Хлеб пшеничный с маслом 3.Чай сладкий	1.Творожная запеканка с киселем 2. Хлеб пшеничный с маслом 3.Какао с молоком 4.Чай сладкий	1.Каша гречневая на сух.молоке 2. Хлеб пшеничный с маслом 3.Сыр 4.Чай сладкий	1.Каша пшеничная на молоке 2. Хлеб пшеничный с маслом 3.Какао с молоком	1.Каша геркулесовая на молоке 2. Хлеб пшеничный с маслом 3.Кофе с молоком	1. Мол.вермишель на сух.молоке 2. Хлеб пшеничный с маслом 3.Чай сладкий	1.Рисовый пудинг со сладким соусом 2. Хлеб пшеничный с маслом 3.Кофе с молоке	1.Каша пшеничная на сух.молоке 2. Хлеб пшеничный с маслом 3.Чай сладкий	1.Каша геркулесовая на молоке 2. Хлеб пшеничный с маслом 3.Кофе на молоке	1.Каша «Дружба» на молоке 2. Хлеб пшеничный с маслом 3.Какао с молоком
Обед	1.Рассольник на к/мясном бульоне 2.Гуляш мясной 3.Макароны 4.Компот из с/ф 5.Хлеб ржаной	1.Щи на к/мясном бульоне 2. Тешеный картофель с мясом 3.Компот из с/ф 4.Хлеб ржаной	1.Суп картофельный на к/мясном бульоне 2.Голубцы ленивые с мясом 3.Компот из с/ф 4.Хлеб ржаной	1.Борщ с курицей. 2.Котлета куриная. 3.Картофельное пюре. 4.Компот из с/ф 5.Хлеб ржаной	1.Суп рыбный 2.Ежики с рисом и мясом/плов/рисовая запеканка 3.Компот из с/ф 4.Хлеб	1.Суп гороховый на к/мясном бульоне 2.Греча с котлетой (тефтелей) с том.соусом 3.Компот из с/ф 4.Хлеб ржаной	1.Свекольник к/мясном бульоне 2. Картофельная запеканка, соус томатный 3.Компот из с/ф 4.Хлеб ржаной	1.Суп с рисом и яйцом по Есентукски 2.Котлета куриная 3.Картофельное пюре 4.Компот из с/ф 5.Хлеб ржаной	1.Суп куриный с вермишелью 2.Котлета куриная 3.Картофельное пюре 4.Компот из с/ф 5.Хлеб ржаной	1.Суп овощной на к/мясном бульоне 2.Котлета рыбная. 3.Гороховое пюре 4.Компот из с/ф 5.Хлеб ржаной
Полдник	1.Омлет 2.Молоко 3.Хлеб пшеничный	1.Венигрет 2. Хлеб пшеничный 3.Чай сладкий	1.Булочка домашняя с творогом 2.Йогурт	1.Соте рыбное 2.Хлеб пшеничный 3.Чай сладкий	1.Булка с повидлом 2.Сок	1.Салат картофельный 2.Хлеб пшеничный 3.Молоко	1.Гренка с сыром 2.Молочный напиток	1.Сдоба сладкая/манник 2.Йогурт	1.Свекла запеченная с сахаром 2.Хлеб пшеничный 3.Чай сладкий	1.Печенье 2.Сок