

Согласовано

Рязанцева М.А.

Утверждаю:

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №38»

Т.И.Николаева

Приказ №01/14-57 от 12.08.2024 г.



Десятидневное диетическое меню для ребенка с фенилкетонурией

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	1.Каша геркулесовая на воде 2. Хлеб пшеничный 3.Чай сладкий	1.Вермишель 2. Хлеб пшеничный 3.Кисель	1.Каша гречневая 2. Хлеб пшеничный 3.Чай сладкий	1.Каша рисовая на воде 2. Хлеб пшеничный 3.Чай сладкий	1.Каша манная на воде 2. Хлеб пшеничный 3. Чай сладкий	1.Каша геркулесовая на воде 2. Хлеб пшеничный 3.Чай сладкий	1.Вермишель 2. Хлеб пшеничный 3.Кисель	1.Каша гречневая 2. Хлеб пшеничный 3.Чай сладкий	1.Каша рисовая на воде 2. Хлеб пшеничный 3.Чай сладкий	1.Каша манная на воде 2. Хлеб пшеничный 3. Чай сладкий
Обед	1.Рассольник на к/мясном бульоне 2.Гуляш мясной 3.Макароны 4.Компот из с/ф 5.Хлеб ржаной	1.Щи на к/мясном бульоне 2.Картофельная запеканка с мясом, с соусом 3.Компот из с/ф 4.Хлеб ржаной	1.Свекольник на к/мясном бульоне 2.Голубцы ленивые с мясом 3.Компот из с/ф 4.Хлеб ржаной	1.Суп куриный с вермишелью 2.Котлета куриная. 3.Картофельное пюре. 4.Компот из с/ф 5.Хлеб ржаной	1.Суп рыбный 2.Овощное рагу с мясом 3.Компот из с/ф 4.Хлеб	1.Суп с гречей на к/мясном бульоне 2.Мясные тефтели с рисом, с соусом 3.Компот из с/ф 4.Хлеб ржаной	1.Суп гороховый на к/мясном бульоне с гренками 2.Жаркое по-домашнему с мясом 3.Компот из с/ф 4.Хлеб ржаной	1.Борщ на к/мясном бульоне 2.Гуляш мясной с гречей 3.Компот из с/ф 4.Хлеб ржаной	1.Суп по Есентукски с курицей 2.Котлета куриная 3.Гороховое пюре 4.Компот из с/ф 5.Хлеб ржаной	1.Суп овощной на к/мясном бульоне 2.Котлета рыбная. 3.Картофельное пюре 4.Компот из с/ф 5.Хлеб ржаной
Полдник	1.Булка с повидлом 2.Кисель	1.Свекла запеченная с сахаром 2. Хлеб пшеничный 3.Чай сладкий	1.Сдоба сладкая 2.Йогурт	1.Котлета рыбная. 2.Хлеб пшеничный 3.Чай сладкий	1.Печень 2.Сок	1.Манник 2.Кисель	1.Омлет 2.Хлеб пшеничный 3.Сок	1.Гренка с сыром 2.Напиток кисло-молочный	1.Салат картофельный 2.Хлеб пшеничный 3.Чай сладкий	1.Печень 2.Кисель